Apoyo en habilidades para el cuidado de la salud - Evaluación

1. Cuidado de la salud diario

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Compra de alimentos y productos de salud

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Almacenamiento de alimentos y otros productos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Cocinar la comida

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Conocimiento de las calorías y hábitos nutricionales

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Implementación de hábitos nutricionales

Conciencia de la importancia de la movilidad y la actividad física regular

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Implementaxión de un estilo de vida saludable / hábitos físicos

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Conciencia de la importancia de la higiene personal

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Bañarse o ir al baño de manera efectiva

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Conciencia de la importancia de la higiene personal

|  |
| --- |
| Progreso |
| Apoyo brindado |
| Necesidades de mejora |

2. Salud general

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona puede explicar claramente sus problemas de salud y es consciente de su estado.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona entiende el propósito del tratamiento y la medicación prescrita.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona puede hacer preguntas sobre tratamientos y medicamentos recetados a profesionales, familiares, amigos o compañeros.

La persona es consciente de las consecuencias de sus problemas de salud o de su estado de salud.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es capaz de entender e interpretar la información proporcionada por los profesionales de la salud.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es capaz de seguir tratamientos médicos de forma autónoma.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona sabe qué hacer en el caso de los problemas de salud más comunes (vómitos, gripe, dolor de cabeza). Sabe qué fármacos tomar, a qué hospital o médico llamar, tomar precauciones y prevenir.

|  |
| --- |
| Progreso |
| Apoyo brindado |
| Necesidades de mejora |

3. Cuestiones transversales en la atención de la salud

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es consciente de lo que es el consentimiento informado y en qué situaciones pueden solicitarlo los profesionales.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es capaz de oponerse al consentimiento informado tomando decisiones conscientes sobre las consecuencias derivadas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es consciente de los efectos secundarios que la medicación puede producir (conoce el término y el significado y puede entender los efectos concretos).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es capaz de reconocer los efectos secundarios de los medicamentos en su propio cuerpo y comunicarlos a profesionales, familiares o compañeros.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona puede oponerse a la medicación prescrita consciente de las consecuencias derivadas de esta decisión para su salud.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es consciente de las diferentes tipologías de médicos/especialistas o clínicas/hospitales y conoce las más relevantes para ella y su finalidad.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona sabe cómo programar una visita al especialista y es capaz de hacerlo por sí misma.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fecha | No aún | Suficiente | Bueno | Excelente |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona es consciente de ciertas situaciones y acciones que pueden poner en peligro su salud o la de terceros.

|  |
| --- |
| Progreso |
| Apoyo brindado |
| Necesidades de mejora |