Suport en habilitats per a la cura de la salut - Avaluació

1. Cura de la salut diària

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Compra d'aliments i productes de salut.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Emmagatzematge d'aliments i altres productes.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Cuinar el menjar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Coneixement de les calories i hàbits nutricionals**.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Implementació d'habits nutricionals.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |

Consciència de la importància de la mobilitat

i l'activitat física regular.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Implementació d'un estil de vida saludable/hàbits físics.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Consciència de la importància de la higiene personal.

Banyar-se i rentar-se de manera efectiva.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Consciència de la importància de la higiene personal.

|  |
| --- |
| Progrés |
| Suport proporcionat |
| Necessitats de millora |

2. Salut general

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona pot explicar clarament els seus problemes de salut i és conscient del seu estat.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona entén l'objectiu del tractament i la medicació prescrita.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona pot fer preguntes sobre tractaments i medicaments receptats a professionals, familiars, amics o companys.

La persona és conscient de les conseqüències dels seus problemes de salut o del seu estat de salut.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és capaç d'entendre i interpretar la informació proporcionada pels professionals de la salut.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és capaç de seguir tractaments mèdics de forma autònoma.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona sap què fer en el cas de problemes de salut més comuns (vòmits, grip, mal de cap). Sap quins fàrmacs prendre, a quin hospital o metge recórrer, prendre precaucions i prevenir.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona sap què fer en cas d'emergència mèdica (coneix el número d'emergències i com posar-se en contacte amb ell, on dirigir-se en cas d'emergència/crisi).

3. Qüestions transversals en l'atenció de la salut

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és conscient del que és el consentiment informat i en quines situacions pot sol·licitar-lo als professionals.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és capaç d'oposar-se al consentiment informat prenent decisions conscients sobre les conseqüències que se'n deriven.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és conscient dels efectes secundaris que la medicació pot produir (coneix el terme i el que significa i pot entendre els efectes concrets).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és capaç de reconèixer els efectes secundaris dels medicaments al seu propi cos i comunicar-los a professionals, familiars o companys.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona pot oposar-se a la medicació prescrita conscient de les conseqüències derivades d'aquesta decisió per a la seva salut.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és conscients de les diferents tipologies de metges/especialistes o clíniques/hospitals i coneix les més rellevants per a ell i la seva finalitat.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona sap com programar una visita a l'especialista i és capaç de fer-ho per si mateixa.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Encara no | Suficient | Bé | Excel·lent |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

La persona és conscient de certes situacions i accions que poden posar en perill la seva salut o la de tercers.

|  |
| --- |
| Progrés |
| Suport proporcionat |
| Necessitats de millora |